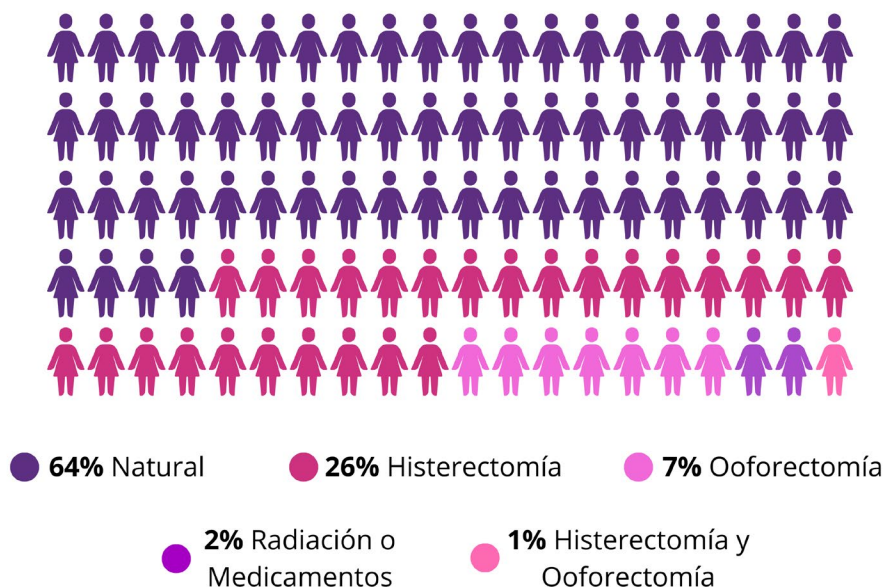


El dato ESMaestras del mes | Octubre 2024

Razones reportadas para el inicio de la menopausia



Sobre el dato del mes

La menopausia es una etapa en la vida de toda mujer en la que deja de tener su periodo menstrual. Aunque este proceso suele ocurrir de manera natural alrededor de los 48 años, la menopausia puede presentarse antes, o como consecuencia de otro factores, como cirugías o tratamientos médicos, y sus síntomas varían mucho de una mujer a otra.

En nuestro estudio, las maestras nos compartieron sobre sus experiencias y las razones por las que tuvieron la menopausia. La figura muestra los diferentes motivos que reportaron en el cuestionario de seguimiento 2014-2021.

¡Entender la menopausia te ayuda a vivir esta etapa de manera más saludable!

Consulta más sobre este tema 



55 1850 8081

esmaestras@insp.mx