

FACTIBILIDAD DE EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN COGNITIVA EN MUJERES PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO ESMAESTRAS.

¿Qué es el envejecimiento cognitivo?

Es la disminución de las funciones cognitivas, incluyendo la memoria, razonamiento y velocidad en el procesamiento de información propio de la vejez.



Situación mundial

Debido a la situación mundial la evaluación cognitiva tiene un papel relevante, al igual que estudios que permitan evaluar factores de riesgo para el declive cognitivo y demencia.

La demencia es la 7° causa de muerte y la mayor proporción de estas muertes corresponden a la población de mujeres.

Estudio

En ESMAestras realizamos un estudio piloto con una muestra de 153 mujeres de 55 o más años residentes en la CDMX pertenecientes al estudio de ESMAestras a quienes se les aplicaron en su hogar una batería de pruebas cognitivas evaluando: Memoria verbal inmediata y aplazada, Repetición de números hacia adelante y hacia atrás y Fluidez verbal.



ESMAestras

Estudios como ESMAestras al igual que otras grandes cohortes fortalecerá la investigación en envejecimiento en nuestro país y específicamente ayudará a identificar factores que afectan la función cognitiva y el riesgo de demencia.

